

G comme... guêpes

LES RECETTES ET ASTUCES BIEN-ÊTRE AU NATUREL DE CÉCILE·LUNDI 9 JUILLET 2018

Ah la voilà revenue la belle saison des repas au jardin, entre amis, en famille ou même tout seul. Quoi de meilleur que de savourer un bon petit plat (ou grand pour les gourmands) confortablement installé, le soleil à l'ombrage et les doigts de pieds en éventail ?

Ce serait cependant mieux sans cette invitée surprise, toujours très agaçante, dont la présence nous pique e au vif autant qu'elle nous importune.



construction en cours...

Sus à cette pique-assiette sans plus tarder: j'enfonce le clou... mais de girofle bien sûr!

il faut savoir que la guêpe a une sainte horreur de son parfum et se détourne immédiatement des lieux dans lesquels elle respire ces effluves...



clous de girofle

Vous avez le choix:

- piler dans une petite soucoupe quelques clous de girofle et déposer la soucoupe sur la table;
- verser dans une soucoupe 5 à 6 gouttes d'huile essentielle de giroflier (ou girofle à clous) dans une cuillère d'huile végétale de table (tournesol, olive) et déposer la soucoupe sur la table;
- couper un citron ou une orange en deux et y insérer quelques clous de girofle. Le citron a la particularité qui plus est de faire fuir les fourmis... toujours utile au jardin, non?
- préparer un badigeon d'huile de lin + quelques gouttes d'huile essentielle de giroflier et appliquer le mélange au pinceau (sur les poutres de la pergola par exemple). La guêpe n'y viendra pas construire son petit nid douillet.

Il va de soi que la guêpe, tout comme nous, recherche les endroits où elle pourra trouver de l'eau et des végétaux à déguster (tomates, concombres, fruits de saison, etc.)

il est donc judicieux lorsque le jardin est suffisamment grand d'installer à son attention dans un coin où nous n'irons pas (ni les animaux ni les enfants) une cabane à insecte fournie de ces gourmandises. Le tour est joué : notre amie du

jardin, amie car elle permet de réguler la quantités d'insectes présents au jardin (en nourrissant ses larves de ces proies) et la pollinisation elle-aussi au même titre que nos chères abeilles, notre amie donc ira d'elle-même là où elle est accueillie sans encombre.

Un dernier conseil afin d'être paré en cas, malgré tout de piqûre, ayez toujours à proximité:

- une pince à épiler pour retirer le dard s'il est planté.
- en homéopathie: APIS MELLIFICAT 9 ch (et donner 3 granules sous la langue toutes les 5 minutes en cas de piqûre de guêpe, abeille, moustique, etc.)
- en aromathérapie: huile essentielle de LAVANDE ASPIC: appliquer une goutte sur la piqûre immédiatement et renouveler si nécessaire toutes les 1/2 heure pour éviter tout gonflement (surtout ne pas appliquer dans les yeux bien sûr).
- des glaçons pour rafraîchir l'endroit piqué.
- Si vous n'avez rien de cela, appliquer du vinaigre à vinaigrette tout simplement.